

健康診断仕様書

I <一般定期健康診断>

1 履行期間

契約締結日から令和8年3月13日まで

2 検査項目及び検査方法

健康診断検査の項目及び検査方法は、別紙1「一般定期健康診断の検査項目等」による。

3 検査受診者数及び検査場所

(1) 検査受診予定者数

別紙2「計画書」による。

(2) 検査場所

別紙3「検査場所及び成果品納入先」による。

4 検査結果の納入期限

令和8年3月13日

5 検査実施方法

(1) 実施日は、履行期間内に担当者と受注者で調整する。

実施時間は8:00から15:00とする。

(2) 胸部及び胃部のレントゲン撮影については、

ア 院内備え付け機種によること。

イ レントゲン車で行う場合は、胃部（胸部と胃部を切り替えて撮影できるもの）のレントゲン車で行うこととする。

(3) 検査に必要な検体容器、検査機器等は受注者の負担とする。

(4) 検査時に使用する受診票については、受注者が作成・負担する。受診票に必要な項目（受診者氏名、生年月日等）については、事前に担当者から提出を受ける。

(5) 健康診断の際には、受注者側で受付責任者及び案内係を配置し、受診者の受付・誘導等に配慮し、滞りなく受診できるよう配慮すること。

6 その他

(1) 健診体制

ア 医師及びスタッフ等について

定期健康診断実施につき1日当たり、問診を担当する医師1名以上及び検査を効率的に行うため必要な看護師、検査技師その他必要に応じた人員を配置すること。

イ 採血について

採血担当者には採血能力に優れた者を当てること。

ウ レントゲンの読影について

専門医による読影を行うものとする。

一般定期健康診断の検査項目等

検査項目	対象者(特に記述のない場合は全員)、検査要領及び留意事項
1 既往歴及び業務歴	<p>① 既往歴及び業務歴の検査においては、治療歴、服薬歴、喫煙歴等の聴取を行うこととなるが、特定健康診査及び特定保健指導との関係をも踏まえ、これらの事項の聴取について徹底を図ること。</p> <p>② 問診票(一般定期健康診断)を用いること。ただし、健康診断を実施する機関の作成している問診票を用いて差し支えない。</p> <p>③ 受診者には、心の健康づくりに係るチェック票を提出させること。</p>
2 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査並びに肥満度の測定	<p>① 視力及び聴力の検査については、一般定期健康診断の回数は、3年につき少なくとも1回とし、これらの検査のうち、健康管理医が特に必要でないと認める検査の項目については、行わないことができる。</p> <p>② 腹囲の検査について、次に掲げる職員は、医師が必要でないと認めるときは、省略することができる。 ア 40歳未満の者(35歳の者を除く。) イ 妊娠中の女性その他の者であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された者 ウ BMI(次の算式により算出した値をいう。以下同じ。)が20未満である者 $BMI = \text{体重(kg)} / \text{身長(m)}^2$ エ 自ら腹囲を測定し、その値を申告した者(BMIが22未満である者に限る。)</p> <p>③ 腹囲の簡易の測定方法等として、着衣の上からの測定(着衣分の長さを差し引いた数値)又は自己申告(健康診断時以外の測定数値)によることもできる。</p>
3 自覚症状及び他覚症状の有無の検査	問診、視診及び触診により行う。
4 胸部エックス線検査	<p>① 原則として、エックス線間接撮影とする(デジタル撮影も可。)</p> <p>② 結核患者、結核発病のおそれがあると診断されている者及び医師がエックス線直接撮影を必要と認める者については、エックス線間接撮影を省略することができる。</p> <p>③ 肺がんの胸部エックス線検査については、結核の検査に用いるエックス線写真を読影することによって行う。</p>
5 喀痰細胞診	40歳以上の職員及び30歳以上の希望する職員のうち、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上となる者(過去における喫煙者を含む。)又は6月以内に血痰のあった者を対象とする。

検 査 項 目	対象者(特に記述のない場合は全員)、検査要領及び留意事項
6 血圧の測定、血糖検査並びに尿中の蛋白、糖及び潜血の有無の検査	血糖検査については、35歳の職員、40歳以上の職員及び希望する職員を対象とする。
7 心電図、LDL コレステロール、HD コレステロール、中性脂肪、貧血、尿酸、腎機能、膵機能、白血球数の検査	<p>① 心電図の検査については、次に掲げる職員を対象とする。 ア 35歳の職員、40歳以上の職員及び希望する職員 イ 血圧検査の結果、最大血圧 150 mm Hg 以上、最小血圧 90 mm Hg 以上の者で、医師が必要と認める者 ウ 問診、聴診の結果、心疾患の疑いがある者で、医師が必要と認める者</p> <p>② LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、貧血、尿酸、腎機能、膵機能及び白血球数の検査については、35歳の職員、40歳以上の職員及び希望する職員を対象とする。</p> <p>③ 貧血の検査は、血色素量、赤血球数及びヘマトクリット値を検査する。</p> <p>④ 腎機能の検査は、血液中のクレアチニンを検査する。</p> <p>⑤ 膵機能の検査は、血液中のアミラーゼを検査する。</p>
8 胃の検査	<p>① 30歳以上の希望する職員及び50歳以上の職員を対象とする。ただし、妊娠中の女性職員を除く。</p> <p>② 原則としてエックス線間接撮影とする。</p>
9 肝機能検査	<p>① 35歳の職員、40歳以上の職員及び希望する職員を対象とする。</p> <p>② 血液中の GOT、GPT 及びγ-GTP を検査する。</p>
10 便潜血反応検査	40歳以上の職員及び30歳以上の希望する職員を対象とする。
11 眼底、眼圧の検査	<p>① 眼底の検査については、次に掲げる職員を対象とする。 ア 情報機器作業に従事する職員のうち希望する者 イ 血圧検査の結果、最大血圧 150 mm Hg 以上、最小血圧 90 mm Hg 以上の者で、医師が必要と認める者</p> <p>② 眼圧の検査については、①のアに掲げる職員を対象とする。</p>

検 査 項 目	対象者(特に記述のない場合は全員)、検査要領及び留意事項
12 子宮がん及び乳がんの検査	① 35歳以上の女性職員及び35歳未満の希望する女性職員を対象とする。 ② 子宮がんの検査については、問診及びスメアーにより検査する。 ③ 乳がんの検査については、以下による検査を原則とする。 ア 問診 イ レントゲン乳房撮影(マンモグラフィ)
13 第1項から第12項までの検査の結果必要と認められる検査	① 肝炎に罹患した可能性がある者とされている者及び肝機能検査で異常所見を有する者に対する肝炎ウイルス検査 ② その他必要と認められる検査

計 画 書

I <一般定期健康診断>

検 査 項 目	予定人員	実施時期	備 考
1 問診・視診・しよく診	全員	4 0	契約締結 日～令和 8 年 2 月 13 日
2 体重・身長・肥満度	〃	4 0	
3 視力の検査	3 年につき少なくとも 1 回	4 0	
4 聴力の検査	〃	4 0	
5 腹囲の検査	35 歳時・40 歳以上	3 0	
6 血圧検査	全員	4 0	
7 心電図検査	35 歳時・40 歳以上及び希望者	3 0	
8 尿検査	全員(蛋白・糖・潜血)	4 0	
9 胸部エックス線検査	全員(間接撮影)	4 0	
10 胃部エックス線検査	30 歳以上の希望者及び 50 歳以上の職員(間接撮影)	3 0	
11 血液検査	35 歳時・40 歳以上及び希望者	4 0	
12 喀痰細胞診	40 歳以上及び 30 歳以上の希望者で喫煙指数 600 以上	5	
13 便潜血反応検査	40 歳以上及び 30 歳以上の希望者	3 0	
14 眼底検査	情報機器作業の希望者及び医師が必要と認める者	3 0	
15 眼圧検査	情報機器作業従事者の内希望者	3 0	
16 肝炎ウイルス検査	肝炎に罹患した可能性があると思われる者及び肝機能検査で異常所見を有する者	5	
17 子宮がん検診	35 歳以上及び 35 歳未満の希望する女性職員	5	
18 乳がん検診 (マンモグラフィ)	35 歳以上及び 35 歳未満の希望する女性職員	5	

別紙 3

検査場所及び成果品納入先

令和7年度 四万十森林管理署健康診断（四万十地区）

1. 検査場所（検査実施箇所）

契約相手方の所在地（四万十市又は宿毛市又は幡多郡内）

2. 成果品納入先

四万十森林管理署 〒787-0003 高知県四万十市丸の内 1707-34

担当者：総務グループ（総務担当）電話 0880-34-3155