

体温・体調等記録用紙 ～研修14日前からの状況報告のお願い～

\*新型コロナウイルスの最大潜伏期間はおおむね14日といわれています。  
 \*本記録用紙は、研修14日前から実修開始までの発熱・呼吸器症状等と健康状態をチェックし、報告いただくものです。  
 \*この期間に体調不良を感じた場合には、無理せず、職場と相談のうえ、他の研修生のためにも、研修の参加について再検討してください。

ふりがな		所属	
氏名		研修名	
		研修期間	令和 年 月 日( ) ～ 月 日( )

日付	体温測定時間	体温(℃)	呼吸器症状 咳・胸の痛み・息苦しさ・鼻水・鼻づまり・のど痛・痰 その他の症状 関節・筋肉の痛み・頭痛・だるさ食欲がない・下痢 はきけ～嘔吐・お腹の痛み・発疹・味覚や嗅覚の異常		備考	
					解熱鎮痛薬の内服等	「三密」となったと思われる場合(場所・相手方等を記入)
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(14日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(13日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(12日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(11日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(10日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(9日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(8日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(7日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(6日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(5日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(4日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(3日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(2日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(1日前)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
／	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		
(当日)	:		<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり( )		

【注】避けるべき「三密」状態とは、①密閉(むんむん)……換気の悪い密閉空間、②密集(ぎゅうぎゅう)……天勢がいる密集場所、③密接(がやがや)……間近で会話する密接場面、のことです。