

春の健康ハイキング

3月12日（木） 北高尾の森で春を探そう

林野庁関東森林管理局 高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業



早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラル（早春に咲く花）などを観察しながら、ふだんは入れない聖パウロ学園の森、滝ノ沢林道（尾根道）、小下沢林道（沢筋の道）を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、一緒に春を探しましょう。標高差 350m 距離 7km。

【集合】2026年3月12日（木）7時45分 JR高尾駅北口（8:10の大久保行きバスに乗車）

【解散】木下沢梅林広場 14時30分頃

【コース】大久保バス停→聖パウロ学園学校林→滝ノ沢林道→板当峠→狐塚峠→小下沢キャンプ場跡地→小下沢林道
→木下沢梅林広場（梅の里バス停にご案内）*一部、急な下り坂の山道を歩きます。

【募集人員】40名（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】2,000円（別途バス代650円）

【持ち物】飲料、昼食、履きなれた軽登山靴、手袋、帽子、敷物、雨具、健康保険証

*雨天など中止の場合は前日19時頃までにメール・電話にてご連絡します。



お申し込みは

*こちらの二次元コードから

(URL: <https://ws.formzu.net/dist/S452610062/>)

*またはeメールで：shiyabakana2000@yahoo.co.jp（中林和雄あて）以下の必要事項をご記入下さい。

①参加者全員の氏名・年齢・性別 ②代表者の住所・電話番号（携帯及び自宅）・メールアドレス ③参加者以外の緊急連絡電話番号 ④このイベントを何でお知りになったか。

申し込み締切り：2月26日（木）必着

*お問い合わせ先： 森林インストラクター東京会 中林和雄（なかばやし かずお）

e-mail : shiyabakana2000@yahoo.co.jp 電話 : 070-7477-8478

*ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、お申込みいただいたイベントの保険申請と、森林インストラクター東京会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関わるご連絡やご案内で使用いたします。現地状況によりイベント内容を一部変更する場合があります。

林野庁関東森林管理局 高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業 実施 森林インストラクター東京会