

森林インストラクターと歩く 高尾山 初夏の親子自然観察会

～鮮やかな新緑のなか、自分だけの宝物を見つけよう～

高尾山の稲荷山コースを、森林インストラクターと一緒に親子で山頂まで登ります。
森の中の植物や虫や鳥を観察しながら、五感を使って自然豊かな初夏の森を感じましょう。

★ 森林インストラクターは、全国森林レクリエーション協会に認定された森の案内人です。

開催日

2025年5月25日(日)【雨天・猛暑 中止】

中止の場合は前日の17時ごろまでにご連絡いたします。

暑さ指数(WBGT)を参考に実施を判断いたします。

集合

【場所】高尾森林ふれあい推進センター前 【時間】9:00

(京王線 高尾山口駅下車徒歩6分 高尾599ミュージアム隣)

コース

森林ふれあいセンター⇒稲荷山コース⇒山頂⇒1号路⇒4号路(吊り橋経由)

⇒林野庁慰霊碑前 ※登山口から山頂までの標高差約396m、歩行距離約4km

解散

15:00ごろ 林野庁慰霊碑前広場(ケーブルカー高尾山駅まで徒歩10分)

募集

小学生以上のお子さんご家族 40名(先着順)

※ご家族の人数制限なし。

参加費

子供1,000円 大人2,000円(保険料を含む、交通費は参加者負担)

※全員分の保険申請を行います。

持ち物

リュックサック、昼食、飲み物(水は多めに)、敷物、雨具、帽子、
活動しやすい服装(長袖、長ズボン)、タオル、履きなれた運動靴、
筆記具、行動食(おやつ)、保険証等 等

※直近の現地状況等によりイベント内容の一部を変更する可能性があります。



モミジイチゴ

申込方法

QRコードまたはURLからお申込みください。メールでのお申込みも可能です。



QRコード/URL

<https://www.kokuchupro.com/event/8f7e35bf5c4d9a386d448c4a7bc94389/>

(こくちーずプロの画面が開きます)

メール: fitoyako06@gmail.com

以下の内容を記入してください。

- ①「高尾山 初夏の親子自然観察会」参加希望
- ②参加者全員の氏名とふりがな、年齢、学年、性別、住所(保険に必要)
- ③代表者の電話番号(中止時など連絡先)、メールアドレス
- ④緊急連絡先(当日緊急時に連絡しますので参加者以外の方の連絡先)
- ⑤このイベントを何で知りましたか?

申込締切

2025年5月11日(日) ※募集人員に達した場合、申込受け付けを終了する場合があります。

問い合わせ / 連絡先

森林インストラクター東京会「高尾山 初夏の親子自然観察会」係
メール fitoyako06@gmail.com 電話 080-1205-0857(齊藤)

※ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、お申込みイベントの保険申請と、当会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関わるご連絡やご案内で使用します。※キャンセルの場合は必ず上記「連絡先」までご連絡ください。

高尾森林ふれあい推進センター協定イベント

実施: 森林インストラクター東京会

コース紹介

高尾山は、自生する植物の種類が多く、その数はイギリス全土に匹敵します。(1,600種以上)

また、日本三大昆虫生息地とも称されます。

稲荷山コースは、高尾山の最も南側にあるため、新緑の明るさがよく映えます。急な勾配もありますが、木の階段や木道が整備され、道幅が広く、気持ちのよいコースです。空気が澄んでいると東京都心まで見える稲荷山展望台があります。

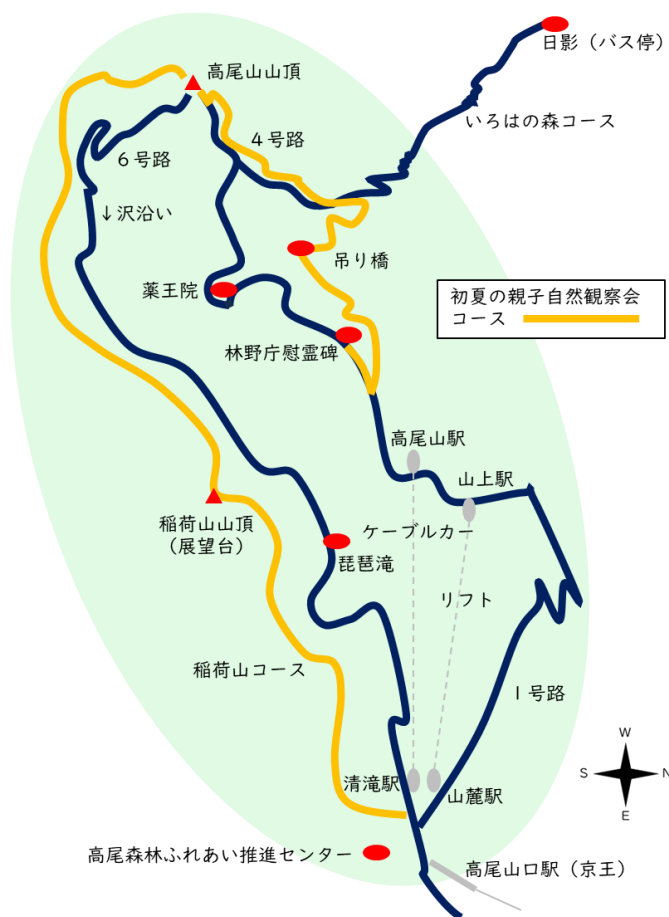
季節の見どころ

5月下旬は新緑が眩しい季節。また、セッコク、アマドコロ、シャガ、ヒメハギ、クサノオウ、ミヤマナルコユリなどの山野草や、ウツギの仲間の開花時期です。

さらに、チョウやカミキリ、トンボ、ホタルなどの昆虫も活発な時期です。

～お楽しみ～

- ① 鳥、昆虫、小動物など、貴重な生き物に出会えるかも！
- ② 植物やきのこの不思議な秘密を、経験豊富な専門家が解き明かします！
- ③ 人と自然の関わりや、生活の知恵を家族で楽しく学びましょう！



アオハナムグリとシャガ



セッコク



アオスジアゲハ

2025年度 親子自然観察会の予定 こちらもお楽しみに！

イベント名	実施日	申込締切	内容	参加費
高尾山 秋の親子 自然観察会	2025年 10月26日(日)	2025年 10月12日(日)	日影、いろはの森コース、高尾山山頂、1号路、4号路(釣り橋) 歩行距離:約3km	大人 2,000円 子供 1,000円
	紅葉の季節。いろはの森コースは、「いろは48文字」で始まる木が植えられています。木の名前や和歌が書かれた説明板が充実しています。秋にはキノコも多く見られ、そして、釣り橋も楽しいコースです。			
高尾山 春の親子 自然観察会	2026年 3月29日(日)	2026年 3月15日(日)	6号路、高尾山山頂、1号路、4号路(釣り橋) 歩行距離:約4km	大人 2,000円 子供 1,000円
	春のかわいらしい花々(スプリング・エフェメラルやスミレ)が一斉に咲きだす季節。6号路は琵琶滝コースとも呼ばれ、沢沿いにマイナスイオンを浴びながら登ります。			

直近の現地状況等によりイベント内容の一部を変更する可能性があります。各イベントの2ヶ月ほど前から申込可能です。