

# 春の健康ハイキング

3月13日（木） 北高尾の森で春を探そう

高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業



早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラル（早春に咲く花）などを観察しながら、ふだんは入れない聖パウロ学園の森、滝ノ沢林道（尾根道）、小下沢林道（沢筋の道）を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、一緒に春を探しましょう。

【集合】2025年3月13日（木）7時45分 JR 高尾駅北口（8:10の大久保行きバスに乗車）

【解散】木下沢梅林広場 14時30分頃

【コース】大久保バス停→聖パウロ学園学校林→滝ノ沢林道→板当峠→狐塚峠→小下沢キャンプ場跡地→小下沢林道  
→木下沢梅林広場（梅の里バス停にご案内）

【募集人員】40名（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】2,000円（別途バス代620円）

【持ち物】飲料、昼食、手袋、敷物、雨具、健康保険証

\*雨天など中止の場合は前日19時頃までにメール・電話にてご連絡します。

お申し込みは→

下のQRコードから申し込みフォームで。またはeメールで、以下の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

①参加者全員の氏名・年齢・性別 ②代表者の住所・電話番号（携帯及び自宅）・メールアドレス ③参加者以外の緊急連絡電話番号 ④このイベントを何でお知りになったか。

【eメールの場合】[shiyabakana2000@yahoo.co.jp](mailto:shiyabakana2000@yahoo.co.jp)

森林インストラクター東京会 中林和雄（なかばやし かずお）

応募締切り：2月27日（木）必着

【お問い合わせ先】 森林インストラクター東京会 中林和雄

e-mail : [shiyabakana2000@yahoo.co.jp](mailto:shiyabakana2000@yahoo.co.jp) 電話：070-7477-8478



\*ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、お申込みいただいたイベントの保険申請と、森林インストラクター東京会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関わるご連絡やご案内で使用いたします。