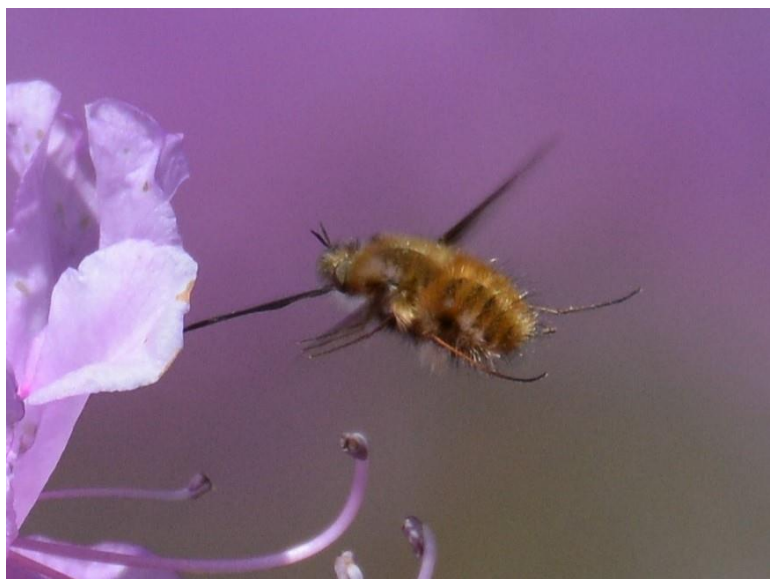


林野庁 関東森林管理局 高尾森林ふれあい推進センター

巻頭
Photo

高尾山のいきものたち ビロウドツリアブ (ツリアブ科)



モフモフした丸っぽい昆虫。体長1cm程で頭部から腹部までビロウド状の黄褐色の毛で覆われている。空中に止まったように飛ぶことができ、長い口吻を花に突っ込んで蜜を吸う。

成虫は3～5月頃に平地から山地の雑木林などに出現し、春早く咲く花を飛び回って蜜を吸う。花の奥の方に蜜があっても、真っ直ぐ伸びた口吻で、飛びながら吸うことができる。この空中に静止する姿が吊り下げられているようなので「ツリアブ」と言われる。幼虫はヒメハナバチの仲間の幼虫に寄生して育つ。長い毛は、早春の気温が低い時でも体温を維持するのに役立っている。この毛深さで、他の昆虫がまだ活動できない寒い季節に飛び回り、花の蜜を独り占めして生きている。

(写真・文 森林インストラクター 藤原 裕二)

3月期の森林教室

多摩市立 連光寺小学校 (3月11、12日) 66名【出前】



1日目 まずは地面を掘って窯づくり



窯に竹炭にする竹を並べていきます



窯から
上がる煙



2日目 伏せ窯から炭を取り出し



出来上がった竹炭。うまくなりました。

令和7年度森林ふれあい推進事業決定（協定ベント）

令和7年度森林ふれあい推進事業の実施に当たり、関東森林管理局長と協定を締結して、イベントを実施していただく団体（以下4団体）とイベント内容が決定しました。

あなたも自然豊かな高尾山で楽しく自然とふれあってみませんか。参加ご希望の方は、以下の各実施団体あてに直接お申し込みください。

- 1 森林インストラクター東京会
- 2 特定非営利活動法人 森とでんえん倶楽部
- 3 特定非営利活動法人 森と人のネットワーク
- 4 高尾パークボランティア会

1 森林インストラクター東京会

イベント名	実施月日	申込期限	募集定員
①「春の香りに誘われて」 スミレやフタバアオイがひっそり咲く日影沢へ	4/8(火)	3/29	40名
②春の高尾主稜線縦走～爽やかな新緑の中、陣馬山から高尾山へ～	5/7(水)	4/23	20名(健脚向)
③風薫る景信山・小仏城山を訪ねて相模湖へ	5/22(木)	5/8	30名(健脚向)
④高尾山 初夏の親子自然観察会	5/25(日)	5/11	40名(親子)
⑤セッコクと初夏の草花を訪ねて	5/27(火)	5/13	40名
⑥初夏の奥高尾 静寂の林道ハイキング	6/7(土)	5/24	30名
⑦小下沢の溪流ジャブジャブ歩き	7/20(日)	7/6	40名(親子)
⑧秋の花を探そう♪爽やかハイキング	9/24(水)	9/10	40名
⑨高尾山の樹木を楽しむハイキング	10/12(日)	9/28	40名
⑩高尾山の隠れた魅力、林道歩きを楽しむ！	10/17(金)	10/3	40名
⑪高尾山 秋の親子自然観察会	10/26(日)	10/12	40名(親子)
⑫高尾山の寺社林を歩いて四国遍路を体感～八十八大師・空海像巡り～	11/11(火)	10/28	40名(健脚向)
⑬もう一つの高尾・南高尾山稜を訪ねる	11/21(金)	11/7	40名(健脚向)
⑭晩秋の高尾山 色づいた木々やムササビの飛翔を観察するハイキング	11/29(土)	11/15	30名
⑮奥高尾 初冬の眺望を楽しむハイキング	12/2(火)	11/18	30名(健脚向)
⑯初冬の高尾主稜線縦走～初冬の澄んだ空気の中、陣馬山から高尾山へ～	12/13(土)	11/29	20名(健脚向)
⑰氷の華「シモバシラ」と富士山の展望を楽しむハイキング	1/6(火)	12/23	40名
⑱相模湖から小仏城山を経て高尾山頂へ真冬のハイキング	1/21(水)	1/7	30名(健脚向)
⑲魅力満載・冬の高尾山を歩く	2/3(火)	1/20	40名
⑳春の健康ハイキング～北高尾の森で春を探そう～	3/12(木)	2/26	40名
㉑カタクリ・シュラン・ベニシダレザクラを訪ねる春風ハイキング	3/20(金)	3/6	40名
㉒高尾山 春の親子自然観察会	3/29(日)	3/15	40名(親子)

【申込方法】 イベントごとに記載されている方法のいずれかを選んで申し込み

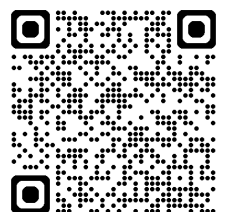
- ・各イベント募集チラシ掲載のメールアドレスに送信
- ・森林インストラクター東京会ホームページに掲載するイベントごとの申し込みフォームから
- ・各イベント募集チラシ掲載のQRコードから表示される申し込みフォームから

森林インストラクター東京会ホームページ <http://https://www.forest-instructor-tokyo.org/>

各種イベント情報（募集チラシ等）については高尾森林ふれあい推進センターホームページ内メニューボタン「協定イベント【参加者募集】」をクリックするとご覧いただけます。

<https://www.rinya.maff.go.jp/kanto/takao/ibent/240322.html>

ホームページQRコードはこちら→



令和7年度森林ふれあい推進事業決定（協定イベント）

2 特定非営利活動法人 森とでんえん倶楽部

コース	イベント名	実施月日	募集期間	募集定員
T-1	高尾山の恵み観察と魚取り体験教室Ⅰ	8/9(土)	6/10～7/10	60名(小学生30名・大人【保護者】30名)
T-2	高尾山の恵み観察と魚取り体験教室Ⅱ	8/10(日)	6/10～7/10	60名(小学生30名・大人【保護者】30名)
T-3	山の恵みと昔からの染め物体験教室	9/28(日)	7/25～8/25	50名(小学生25名・大人【保護者】25名)
T-4	引っ付き虫探しウォーキングと丸太切り体験教室	10/26(日)	8/29～9/26	50名(小学生25名・大人【保護者】25名)

【申込方法】 募集対象・参加費等詳しくは募集チラシをご確認ください
 ①催し名/ご希望コース番号(T-1、T-2、T-3、T-4 など)、②保護者を含む参加者全員のお名前/ふりがな、③性別、④参加者全員の年齢、⑤学校名、⑥郵便番号、⑦住所、⑧Eメールアドレス、⑨電話番号を明記し、なるべくEメールでご応募下さい。
 なお、Eメールでご応募の場合は、必ず森とでんえん倶楽部のEメールが受信できるように設定下さい。

森とでんえん倶楽部 Eメール: moritodenen@live.jp

3 特定非営利活動法人 森と人のネットワーク

イベント名	実施月日	募集期限	募集定員
①自然観察会Ⅰ	5/6(火)	4/20	40名
②自然観察会Ⅱ	7/19(土)	7/13	40名
③自然観察会Ⅲ	9/6(土)	8/31	40名
④自然観察会Ⅳ	10/25(土)	10/19	40名
⑤自然観察会Ⅴ	3/20(金)	3/15	40名

【申込方法】 メールにて申し込み
 上記表のイベント名「高尾自然観察会(○)希望」と明記の上、
 ①参加者の住所、②参加者全員の氏名、年齢(保険加入の為)、③代表者の連絡先(メールアドレス、電話番号(可能であれば携帯番号))を記入し、以下のメールアドレスからお申込みください。
 なお、先着順の受付とさせていただきます。応募者が定員となった場合は、締切前でも締め切る場合があります。

申込みメールアドレス: morijin.network@gmail.com

4 高尾パークボランティア

イベント名	実施月日	募集期間	募集定員
①「昆虫探偵団 オトシブミの不思議」	5/18(日)	4/1～4/30	20名(小学生とその保護者)
②「高尾山の新七不思議巡り」	9/28(日)	8/7～9/4	35名(一般【中学生以上】)
③「夜の高尾山でムササビ探し」	12/6(土)	10/16～11/13	25名(小学3年生以上とその保護者)
④「初めての野鳥観察」	1/22(木)	12/2～1/5	20名(一般)
⑤「花のハイキング」	3/26(木)	2/1～3/2	30名(一般)

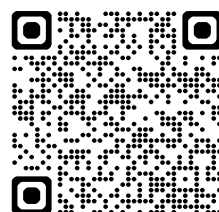
【申込方法】 東京都高尾ビジターセンターのホームページより応募フォームへアクセス、必要事項をご記入の上申し込み
 なお、申込者が定員を超えた場合は抽選となり、結果は当選者の方のみにご連絡いたします。

〈高尾ビジターセンターHP - イベント情報 - 事前予約自然教室〉 https://www.ces-net.jp/takaovc/?page_id=218

各種イベント情報（募集チラシ等）については高尾森林ふれあい推進センターホームページ内メニューボタン「協定イベント【参加者募集】」をクリックするとご覧いただけます。

<https://www.rinya.maff.go.jp/kanto/takao/ibent/240322.html>

当センターホームページ QRコードはこちら→



「いろはの森コース」を散策される方へ

日影沢キャンプ場から高尾山頂へつながる「いろはの森コース」。

この森には「いろは48文字」をそれぞれ頭文字とする樹木を選んで樹名板を表示してあります。なかには、昔から愛されている地方名で示したものもあります。

選んだ樹木の大部分は高尾山に自生しているものです。きれいな花を咲かせる木、常緑の木、落葉する木、太い木、細い木など様々な樹木があります。

「いろはの森」で森林浴を楽しみながら、48種類の樹木と友達になってください。



表示されている樹名板

「いろはの森」の樹木一覧



関東森林管理局
高尾森林ふれあい推進センター

No.		地方名等を含む樹木名	正名(和名)	科名	
1	い	いろはもみじ	イロハモミジ	ムクロジ科	
2	ろ	ろくろぎ	エゴノキ	エゴノキ科	
3	は	はくろんぼく	ハクウンボク	エゴノキ科	
4	に	にわとこ	ニワトコ	ガマズミ科	無
5	ほ	ほおのき	ホオノキ	モクレン科	
6	へ	へいたまのき	アブラチャン	クスノキ科	
7	と	とーのき	クサギ	シソ科	
8	ち	ちどりのき	チドリノキ	ムクロジ科	
9	り	りんぼく	ヒラギ	モクセイ科	
10	ぬ	ぬるで	ヌルデ	ウルシ科	
11	る	るりみのうしろし	サワフタギ	ハイノキ科	
12	を	おおもみじ	オオモミジ	ムクロジ科	
13	わ	わせび	アセビ	ツツジ科	
14	か	かや	カヤ	イチイ科	
15	よ	よくそみねばり	ミズメ	カバノキ科	
16	た	たまあじさい	タマアジサイ	アジサイ科	
17	れ	れんげつつじ	レンゲツツジ	ツツジ科	無
18	ぞ	そろ	アカシデ	カバノキ科	
19	つ	つのはしほみ	ツノハシバミ	カバノキ科	
20	ね	ねむのき	ネムノキ	マメ科	
21	な	なばががし	シラカシ	ブナ科	
22	ら	らおぎ	ハナйкаダ	ハナйкаダ科	
23	む	むらさきしきぶ	ムラサキシキブ	シソ科	
24	う	うわみずざくら	ウツミズザクラ	バラ科	

No.		地方名等を含む樹木名	正名(和名)	科名	
25	み	いたやかえで	イタヤカエデ	ムクロジ科	
26	の	のしで	イヌシデ	カバノキ科	
27	お	おおうらじろのき	オオウラジロノキ	バラ科	
28	く	くろもじ	クロモジ	クスノキ科	
29	や	やまぼうし	ヤマボウシ	ミズキ科	
30	ま	まるばあおだも	マルバアオダモ	モクセイ科	
31	け	けやき	ケヤキ	ニレ科	
32	ふ	ぶな	ブナ	ブナ科	
33	こ	こなら	コナラ	ブナ科	
34	え	えのき	エノキ	アサ科	
35	て	ていかかずら	テйкаカズラ	キョウテクトウ科	
36	あ	あらかし	アラカシ	ブナ科	
37	さ	さわしば	サワシバ	カバノキ科	
38	き	きぶし	キブシ	キブシ科	
39	ゆ	ゆずりは	ユズリハ	ユズリハ科	
40	め	めぐすりのき	メグスリノキ	ムクロジ科	
41	み	みずき	ミズキ	ミズキ科	
42	し	しろだも	シロダモ	クスノキ科	
43	え	えんこうかえで	エンコウカエデ	ムクロジ科	
44	ひ	ひのき	ヒノキ	ヒノキ科	
45	も	もみ	モミ	マツ科	
46	せ	せんのき	ハリギリ	ウコギ科	
47	す	すぎ	スギ	ヒノキ科	
48	ん	んまべのき	ウバメガシ	ブナ科	無

※緑色は地方名

※桃色は「万葉歌碑」あり

「無」：枯損等により見られない樹木

いろはの森樹木一覧や各樹木の樹名板については、当センターホームページ内「いろはの森」からご覧いただけます。

QRコードはこちら→



編集後記

ふれあい推進事業は、楽しいイベントが計画されています。

詳細は各団体のホームページ又は当センターホームページに掲載するチラシをご覧ください。



コクスギ（雌花）

Forest通信 No.434

発行：林野庁関東森林管理局

高尾森林ふれあい推進センター

ご意見・ご要望・イベントのお申込み・お問合わせ先
高尾森林ふれあい推進センター

〒193-0844 東京都八王子市高尾町2438-1

TEL 042-663-6689

E-mail:ks_takao_postmaster@maff.go.jp

http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/takao/index.html

