

科学的データによる 木材・木造建築物の Q&A

木材・木造建築物はどのような効果をもたらしますか？

林野庁

はじめに

本書は、平成 28 年度 都市の木質化などに向けた新たな製品・技術の開発・普及委託事業（木材の健康効果・環境貢献等の評価・普及のうち木材の健康効果・環境貢献等に係るデータ整理）により、取りまとめられた成果であります。

本事業では、「木材の健康効果・環境貢献等に係るデータ整理委員会」を設け、そこで、「木の良さ」に関する既往の知見および新たな研究で得られた知見などについて文献などの情報を入手し、科学的な視点で検証し整理し、一般に広く渡る情報として本書への取りまとめを行いました。

本書は、意匠や構造の設計者、大工工務店の方々はもちろん、一般消費者の方々にもわかりやすく広く活用できるように、Q & A 形式として作成いたしました。その道の第一線で活躍中の識者により執筆されたもので、「木の良さ」について新たな情報を得られていただければ幸いです。

最後に、木材の健康効果・環境貢献等に係るデータ整理委員会委員を始め、執筆者並びにご協力いただきました関係各位に深く御礼申し上げます。

平成 29 年 3 月
木構造振興株式会社



目次

はじめに 01

● 1章 木材・木造建築物の人への効果

- Q1 木材の匂いで、心も体もリラックスできますか？ 04
- Q2 木材の匂いを嗅ぐと、免疫力がアップしますか？ 06
- Q3 木材は視覚的にどのような効果がありますか？ 08
- Q4 木材を内装や外装に用いると、人の印象にどのような影響を与えますか？ 10
- Q5 木材はどのようにして人の目を引き付けるのでしょうか？ 12
- Q6 木材を塗装すると人目を引き付ける度合いは変わりますか？ 13
- Q7 木材の触りごころは、人にどのような影響を与えますか？ 14
- Q8 木材は衝撃に対して、どのような特徴がありますか？ 16
- Q9 木の床は歩行感や安全性に、どのような影響を与えますか？ 18
- Q10 内装の木質化は、睡眠の質や知的生産性に影響しますか？ 20
- 参考文献リスト（1章） 21

● 2章 木材・木造建築物の環境への効果

- Q11 人がいる居住空間内で、木材は湿度を調節してくれるのでしょうか？ 24
- Q12 木材は、消臭や抗菌に役立ちますか？ 26
- Q13 木材に含まれる揮発性成分（匂い成分）の特性は何でしょうか？ 28
- Q14 木材を使うことで、ダニを「防除」できますか？ 30
- 参考文献リスト（2章） 32

● 3章 木造建築物の一般的特性

- Q15 木材の利用、木造建築は地球環境にやさしいって本当ですか？ 34
- Q16 木造建築には、他の構造と同じような火災安全性がありますか？ 36
- Q17 木造建築には、他の構造と同じような耐震性能がありますか？ 38
- Q18 木造建築は長持ちするって本当ですか？ 40
- 参考文献リスト（3章） 42

関係者名簿 43