



# 森林づくりの参考文献

## 【相談窓口】

森林づくりの具体的な方法については、石狩地域森林ふれあい推進センター、その他「各局の技術普及課」にお問い合わせ下さい。

## 【参考文献の紹介】

市民参加の森林づくり活動をするための文献はたくさんありますが、参考に次の文献を紹介致します。

### ① 森林づくりのすすめかた

「天然林施業Q & A」 (財) 北方林業会 発行	1988年 3月25日
「北方落葉広葉樹のタネ」～取扱いと造林特性～ 森 徳典 著 (財) 北方林業会 発行	1991年 3月25日
「森づくりテキストブック 市民による里山林・人工林管理マニュアル」 中川重年 著 山と溪谷社 発行	2004年 2月
世界に乗り遅れないための「生物多様性読本」 日経エコロジー 編 日経BP社 発行	2009年 7月22日
「イタヤカエデはなぜ自ら幹を枯らすのか」 渡辺一夫 著 築地書館 発行	2009年 10月
「環境を守る最新知識」 (財) 日本生態系協会編 信山社サイテック発行	1998年 8月
「森の動物・昆虫学のすすめ」ー森林インストラクター入門ー 西口親雄 著 八坂書房 発行	2001年 5月
「アマチュア森林学のすすめ」ーブナの森への招待ー 西口親雄 著 八坂書房 発行	2003年 5月
「アイヌと植物」(食用編)(樹木編)(薬用編) 3冊 (財) アイヌ民族博物館編 (財) アイヌ民族博物館発行	2004年 2月28日
「北海道の自然史(氷期の森林を旅する)」 小野有五・五十嵐八重子著 北海道大学図書刊行会発行	1991年 10月

### ② 森林環境教育プログラムのすすめかた

「森林・林業の野外教育活動事例集」～21世紀の人づくりをめざして～ 森林・林業教育研究会編集 (社) 全国林業改良普及協会 発行	1992年 10月30日
「森林教育プログラム作成の手引き」～森で学ぶ～ 北海道立林業試験場監修 北海道林業改良普及協会 発行	2000年 2月
「森林インストラクター入門」 林野庁 監修 (社) 全国林業改良普及協会 発行	1992年 7月1日
「森林環境教育 アクティビティ・プログラム集」 柳原 高文、玉置 好孝 執筆 (社) 全国森林レクリエーション協会 発行	2009年 3月31日
「森にふれ森に学ぶ」 (社) 日本林業技術協会北海道事務所編集 北海道森林管理局指導普及課 発行	2000年 3月

### ③ ボランティア活動の継続のために

「森で遊ぼう」 北海道立林業試験場監修 北海道林業改良普及協会 発行	1993年 7月
---------------------------------------	----------

### ④ 環境映像専門のグローバルメディア

Green TV Japan <a href="http://www.japangreen.tv/">http://www.japangreen.tv/</a>
--

地球規模の環境問題が議論される中、森林の役割がますます重視される事となっています。それに伴い森林に対する市民の関心も変わってきていると思います。

市民は、森林に憧れと安らぎを求め、市民団体を中心に、森林づくりへの参加に積極的になってきました。森林の手入れをする充実感、森林に住む様々な動物や植物とのふれあい、そうした活動を通して知る生物多様性の意義。

このプログラムでは、「野幌森林づくり塾」の市民参加による活動のこれまでの事例を紹介するとともに、市民の手による森林づくりに対する理解者を、ひとりでも多く増やし、市民ボランティア団体の指導者にあたる人達の、活動の参考になるものを目指して編集いたしました。

最後に、このプログラムを作成するにあたり、ご協働いただきましたスタッフの皆様に感謝の意を表します。

昇寿チャート株式会社 札幌支店長

紅葉正美

---

## 自然体験活動の指導者のための森林再生活動教育プログラム

---

### ◆ スタッフ ◆

#### 検討委員会

尾崎 脩 (野幌森クラブ代表世話人)  
加藤京子 (加藤京子木育研究室代表)  
檜山知弘 (WOODY HOUSE DESIGNS代表)  
三木 昇 (北ノ森自然伝習所主宰)  
宮本英樹 (NPO法人ねおす)

#### アドバイザー

堀 繁久 (北海道開拓記念館 学芸員)  
水正貞教 (森林再生技術研究所代表)

#### プランニング

松本 誠 (自然再生指導官)

#### 製作

志鎌 睦 (所長)

#### マネージメント

森本和則 (自然再生指導官)  
(五十音順・敬称略)

---

#### 編集

紅葉正美 (昇寿チャート株式会社札幌支店)  
松井俊文 (昇寿チャート株式会社札幌支店)

#### 資料提供

NPO法人 ねおす

#### 写真

石狩地域森林ふれあい推進センター

#### デザイン・イラスト

紅葉正美・まゆり (昇寿チャート株式会社札幌支店)

---

#### 発行人

林野庁北海道森林管理局

#### 発行所

林野庁北海道森林管理局石狩地域森林ふれあい推進センター  
〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番  
TEL. 011-622-5114

[http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/isikari\\_fc/](http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/isikari_fc/)

#### 発行

平成22年3月



森林が語ることばに 耳を傾けてみませんか。  
森林も早く大きくなりたいと思っているはずです。  
そんな森林に手を貸してあげませんか。  
私達ができる手助けは  
ほんのわずかです。  
森林が自分の力で育つのを  
見守ることがほとんどです。  
そんな些細な活動ですが  
あなたの力を貸していただけませんか。

林野庁 北海道森林管理局  
石狩地域森林ふれあい推進センター