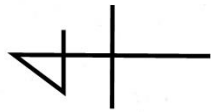


# 国有林おさんぽMAP (北信3)

## 小菅山風景林周遊コース

～修験場で栄えた歴史ある古道～



ブナ巨木  
(森の歌姫)



女神の森入り口

看板



標識

### 小菅神社奥社神殿

奥社参道杉並木



### 駐車場

至 いいやま北竜温泉  
ファミリースキー場



弁天島



ちのみ

標識

標識



至 野沢温泉村



カフェ 北竜湖資料館

至 飯山市街地

駐車場からの往復距離 約7.0km  
所要時間 約300分 (→の順でおさんぽ)  
歩数 約14000歩  
(174cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

