

国有林おさんぽMAP (南木曽1)
阿寺溪谷自然探勝路コース
 ～エメラルドグリーンの清流に魅了される～

4

木曽森林管理署
 南木曽支署



探勝路



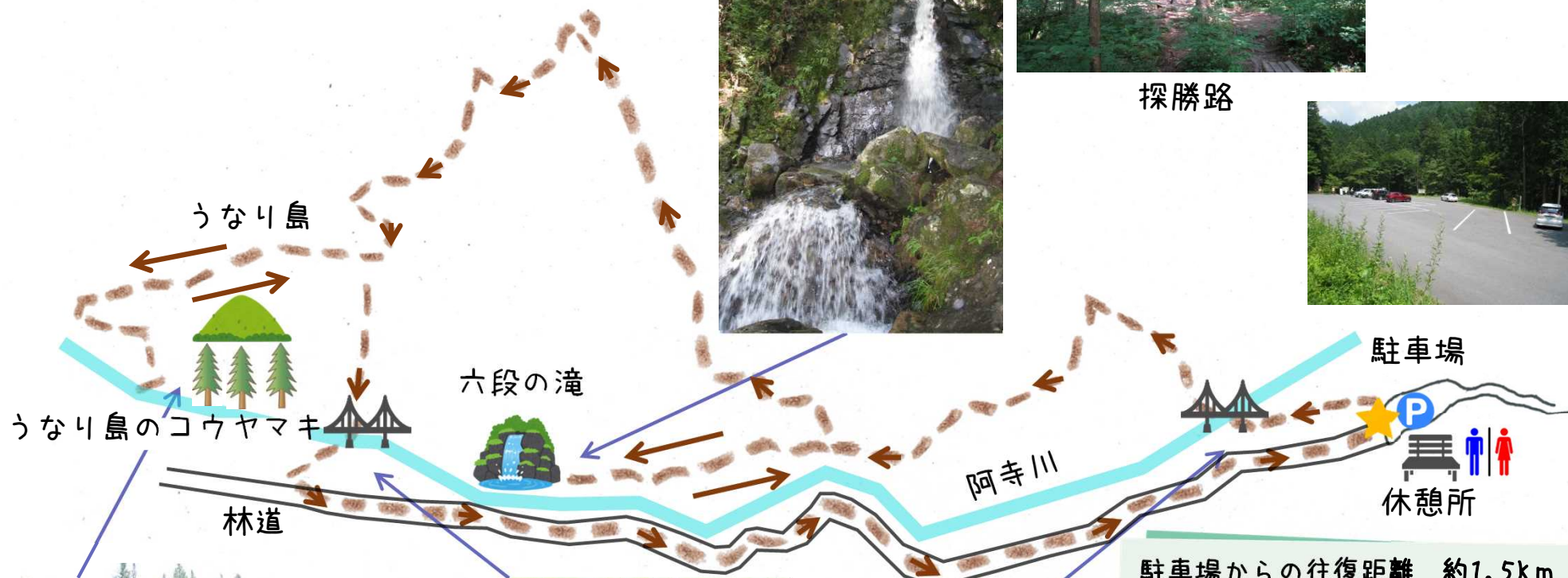
六段の滝



駐車場

至
 大桑村野尻

休憩所



駐車場からの往復距離 約1.5km
 所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



林道



中八丁吊橋



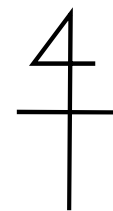
赤彦吊橋

国有林おさんぽMAP (南木曽2)

蘭美林自然探勝園コース

～樹齢300年を超える木曽五木の宝庫～

木曽森林管理署
南木曽支署



遊歩道



駐車場

避難小屋

休憩所



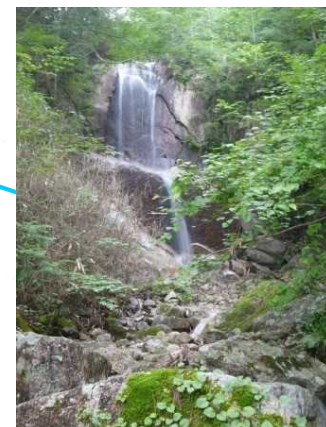
オダル沢

木橋

林道

女滝

男滝



駐車場から往復距離 約1.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(165cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★までのアクセス

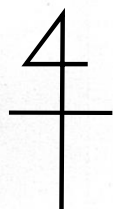
至 国道256号

至 南木曽岳

国有林おさんぽMAP (飛騨1)

平湯大ネズコース

～樹齢1000年のネズコと出会う～



至 高山市街地



駐車場



標識



平湯キャンプ場



至 平湯温泉街

至 平湯大滝



標識



平湯大ネズコ

駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 30代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

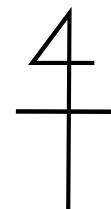


国有林おさんぽMAP (飛騨2)

三方岩コース

～目の前に広がる白山は絶景～

飛騨森林管理署



至 白山市
白山白川郷ホワイトロード
普通車往復料金：2,600円

駐車場



至 白川村



三方岩岳



駐車場から往復距離 約2.5km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8500歩
(170cm 50代男性の一例)
※白山白川郷ホワイトロードは冬期通行止



スタート・ゴール地点



おさんぽルート



★までのアクセス

30

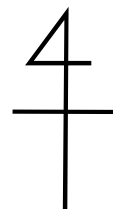
災害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。

国有林おさんぽMAP (岐阜1)

濁河原生林遊歩道コース

～亜高山帯の原生林で深呼吸～

岐阜森林管理署



原生林内の遊歩道



駐車場から往復距離 約2.0km
 所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 30代男性の一例)
 ※売店・休憩所なし
 ※県道435号線の一部は冬期夜間通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (岐阜2)

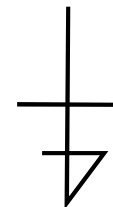
老谷遊歩道コース

～ブナ原生林で森林浴を～

岐阜森林管理署



遊歩道 至 高山市清見町



分岐点
(標識なし)



案内板



至 下呂市街地

老谷ささやき自然
公園キャンプ場

駐車場からの往復距離 約1.0km
所要時間 約30分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2500歩
(170cm 50代男性の一例)
※売店・トイレなし
※キャンプ場は冬期休業

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

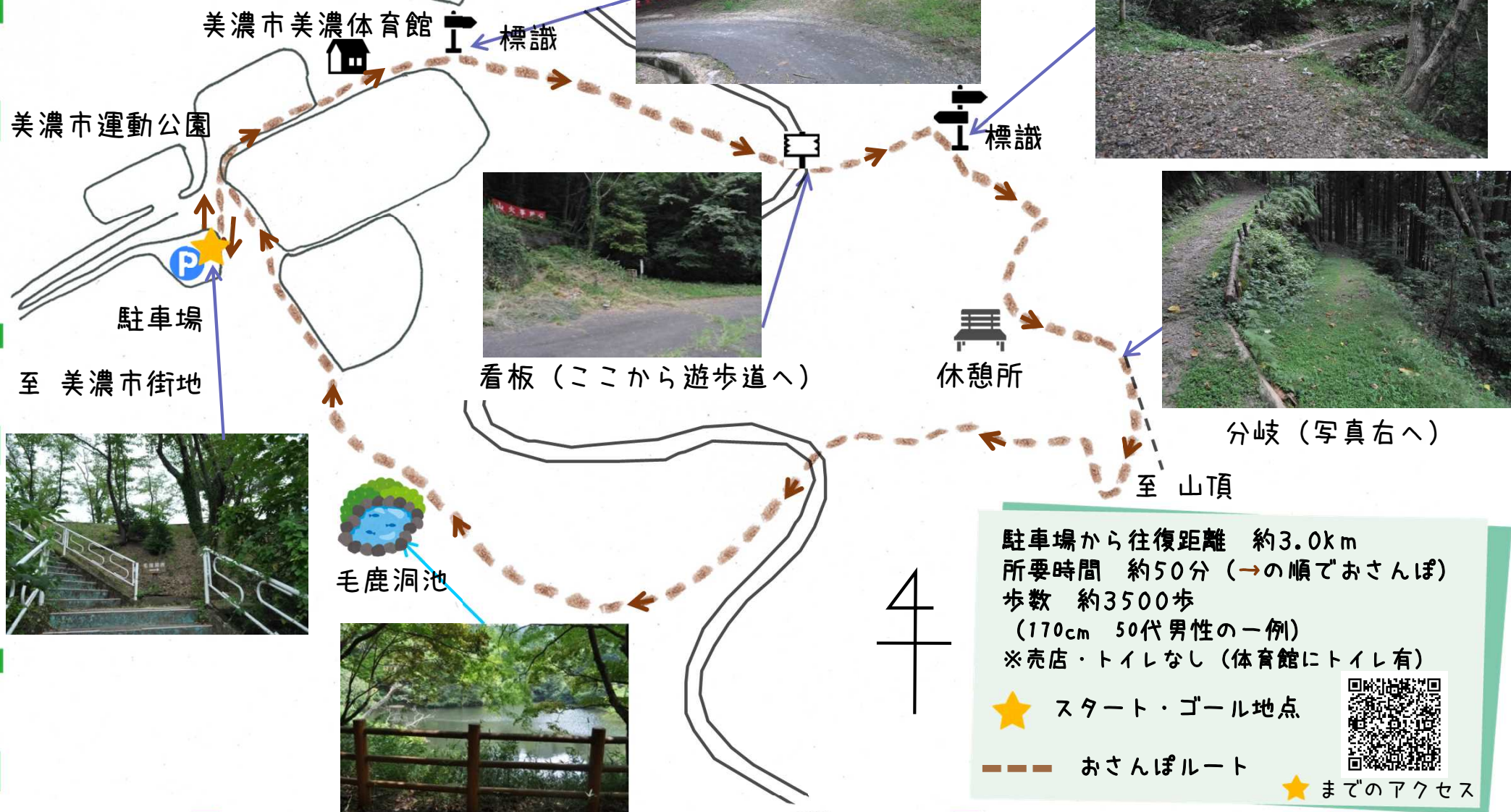


国有林おさんぽMAP (岐阜3)

古城山遊歩道コース

～美濃市街地を一望～

岐阜森林管理署



国有林おさんぽMAP (岐阜4)

金華山山頂遊歩道コース

～難攻不落の岐阜城へ～

岐阜森林管理署

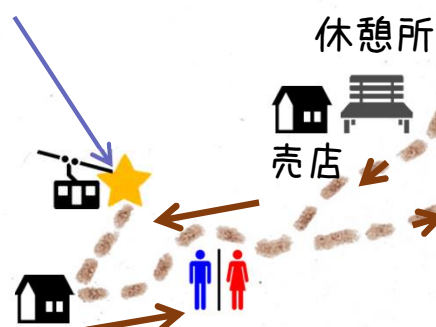
4



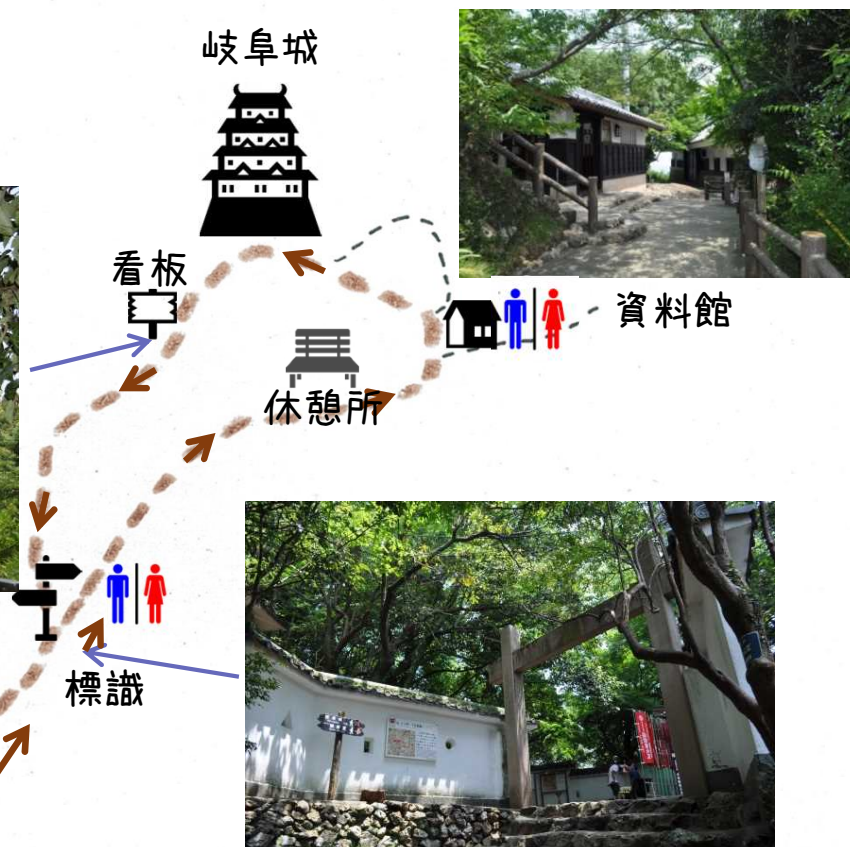
金華山ロープウェー山頂駅
(往復料金：1,100円)



金華山リス村



金華山リス村



山頂駅からの往復距離 約1.0km
所要時間 約20分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約1500歩
(160cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (東濃1)

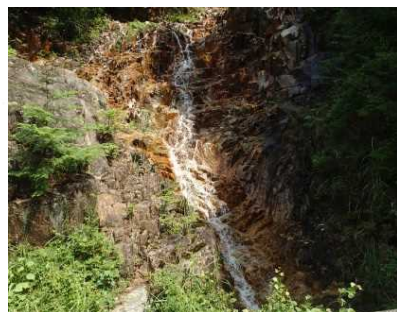
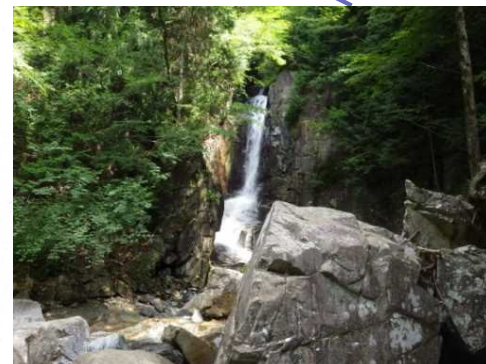
夕森公園コース

～マイナスイオンいっぱいの滝巡り～

東濃森林管理署

休憩所

銅穴の滝



忘鱗の滝



駐車場
(ゲート前)

竜神の滝



夕森公園

夕森キャンプ場

県道
411

バス停

(夕森公園口)

至 中津川市
川上地区

散策路沿いの溪流



駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

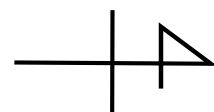
--- おさんぽルート

★ までのアクセス

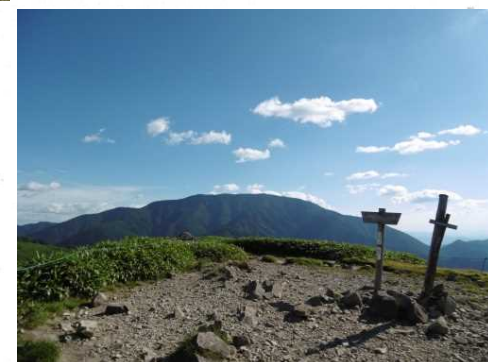


国有林おさんぽMAP (東濃2) 富士見台高原コース ～空と大地が交わる360度の大パノラマ～

東濃森林管理署



散策路



高原の様子

標識

神坂小屋

富士見台山頂

駐車場からの往復距離 約3.5km
 所要時間 約90分(→の順でおさんぽ)
 歩数 約8000歩
 (170cm 40代男性の一例)
 ※売店・トイレなし
 ※12月～3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

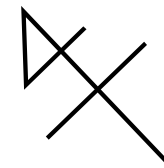
--- おさんぽルート



★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃3) アライダシ自然観察教育林コース ～神秘的な巨木、太古の森と出会う～

東濃森林管理署



標識



駐車場

至 上矢作風力発電所

駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約160分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約7000歩
(170cm 40代男性の一例)
※冬期間、駐車場までの除雪はありませんのでご注意ください。

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



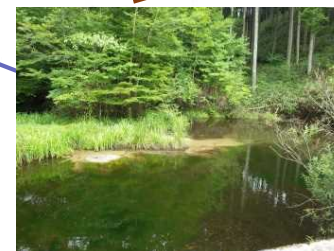
根上がり木



共生木



歩道



教育林入口の池

至 上矢作風力発電所

洗出林道

案内看板

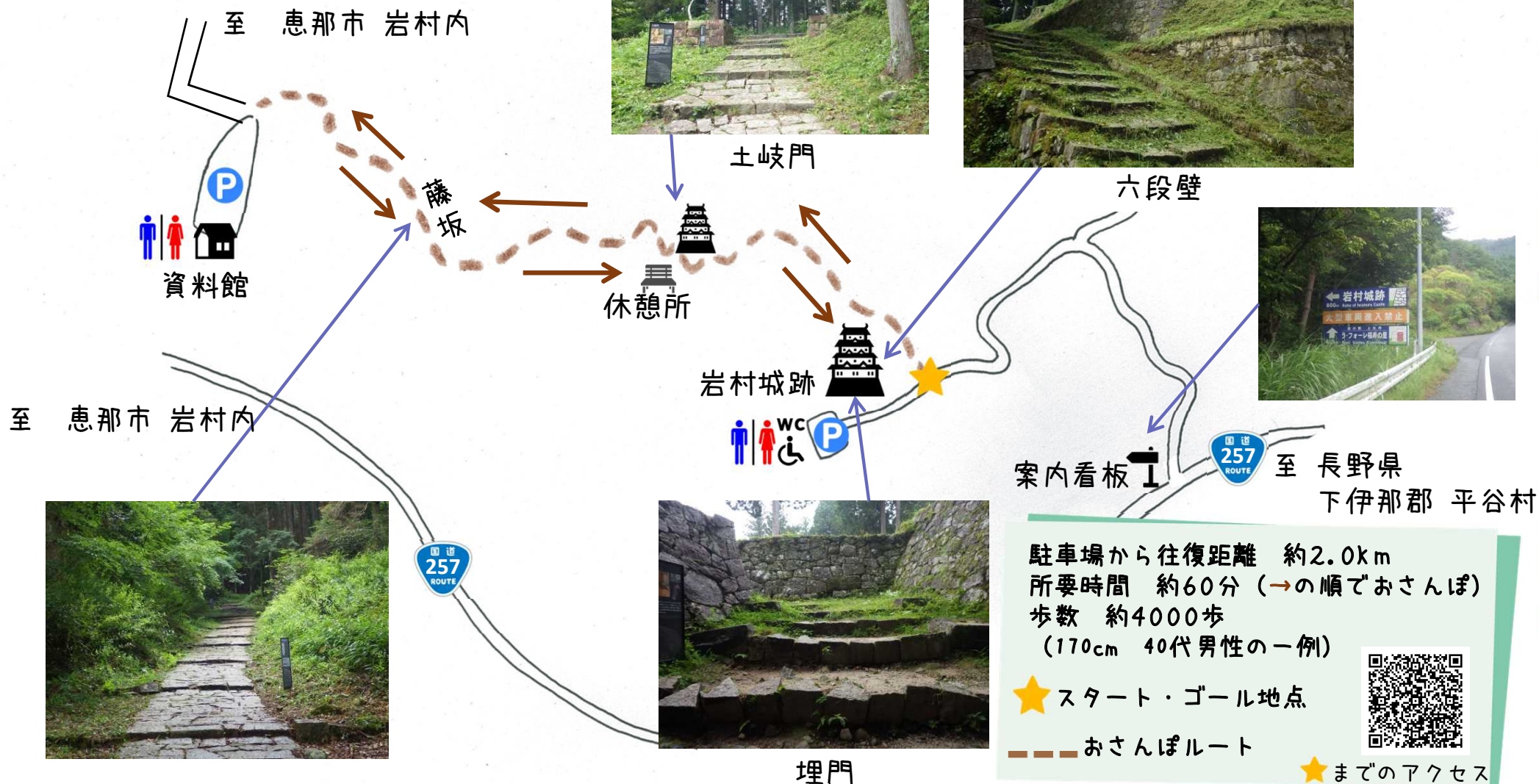
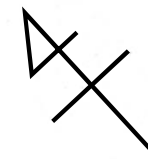


国有林おさんぽMAP (東濃4)

岩村城跡コース

～日本三大山城の一つ～

東濃森林管理署



国有林おさんぽMAP (東濃5)

小里城山城跡コース

～史跡を巡り市街地を望む～

東濃森林管理署



天守台



小里城跡



大手道からの眺望

登城口から往復距離 約1.5km
所要時間 約70分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



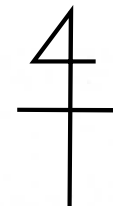
★までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃6)

神坂大桧コース

～平成に発見された桧の巨木に出会う～

東濃森林管理署



至 中津川
神坂地区



歩道

霧ヶ原治山運搬路

市道 (木谷霧ヶ原線)

ゲート
(一般車両通行止)

駐車場

至 神坂峠

案内板

神坂大桧



駐車場から往復距離 約4.0km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8000歩
(170cm 40代男性の一例)
※売店・トイレなし
※12月～3月末まで市道は通行止

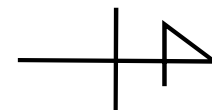
★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート ★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知1) 定光寺自然休養林コース ～森の中から広大な市街地の眺望を楽しむ～

愛知森林管理事務所



休憩所からの眺望

定光寺野外活動センター

森林交流館
休憩所



駐車場

至 定光寺駅

至 中水野駅

樹木見本林



鹿乗3号墳



安吉池

駐車場からの往復距離 約4.0km
 所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約6000歩
 (175cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

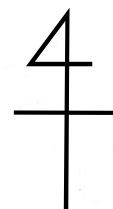
--- おさんぽルート



★までのアクセス

国有林おさんぽMAP (愛知2) 段戸自然観察教育林コース ～手つかずの自然、木漏れ日躍るきららの森へ～

愛知森林管理事務所



国有林おさんぽMAP (愛知3)

闇荻風致探勝林コース

～森のトンネルを抜け、四季折々の溪谷美を満喫～

愛知森林管理事務所



バス停
(くらがり溪谷)

至 新城市

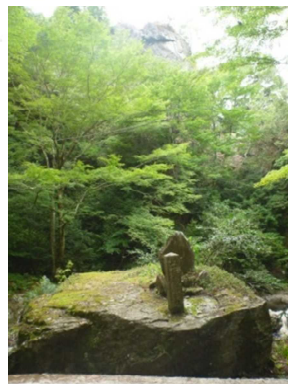
喫茶店

食事処

県道
37

駐車場

至 岡崎市街地



さるとび岩



売店

花の木キャンプ場



くらがりキャンプセンター
観光案内所

駐車場からの往復距離 約3.0km
所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知4) 豊橋自然観察教育林コース ～市街地に隣接する稀少な低層湿原～

4

愛知森林管理事務所

至 豊橋市 多米地区



長尾池

至
県道
31号



葦毛湿原

中央広場



標識

バス停からの往復距離 約5.0km
 所要時間 約120分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約9500歩
 (170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



二川TV中継所



一息峠

標識



国有林おさんぽMAP (名古屋1) 名古屋熱田の歴史探訪コース ～木材市場発祥の地を学ぶ～

4
至 名古屋城

名古屋事務所



熱田白鳥の歴史館内部



熱田白鳥の歴史館



JR熱田駅～名城線西高蔵駅
までの距離 約5.5km
所要時間 約80分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約9000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



ここまでお読みいただき、ありがとうございました。

私達中部森林管理局では、メールマガジンにより、国有林の最新の観光情報や森林・林業の取組などを毎月紹介しています。

よろしければ、これを機会にぜひメールマガジンに登録してみてください。

[登録サイト]

<https://www.rinya.maff.go.jp/chubu/koho/mailmaga/index.html>

国有林おさんぽMAP

～ Chubu National Forest Footpaths 44 ～
令和7年4月 第2.2版改訂

林野庁中部森林管理局

編集：計画保全部保全課

森林整備部技術普及課

住所：〒380-8575 長野県長野市大字栗田715-5

中部森林管理局ホームページ

<https://www.rinya.maff.go.jp/chubu/>

※ 国有林おさんぽMAPのpdfもこちらから
入手できます。





国民の森林・国有林