国有林おさんぽMAP　（北信１）
戸隠・大峰自然休養林コース
～水辺の植物と野鳥の楽園～

北信森林管理署

駐車場からの往復距離　約５.５km
所要時間　約120分（→の順でおさんぽ）
歩数　約8000歩
（174cm　50代男性の一例）
※奥社前は有料駐車場 3時間：600円

★ スタート・ゴール地点
▬▬ おさんぽルート

※害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。