

園の一部、志賀高原、野沢温泉及
カヤの平は、上信越高原国立公



ブナ林と遊歩道

北信森林管理署管内の北部、長野県下高井郡木島平村木島山国有林内にある「カヤの平・高標山」をご紹介します。



また、「南ドブ湿原」、「信州大

ことができません。

湿原までの遊歩道は、ブナの原生林の中を東コースと西コースがあり、行きと帰りで別々のコースを通り、ゆっくりと散策を楽しむことができます。

総合案内所から三十分ほど歩いた場所に位置する「北ドブ湿原」は、初夏の湿原を覆いつくすニッコウキスゲの群落が有名ですが、トキソウ、タテヤマリンドウ、ワタスゲ、ジャコウソウなどの貴重な湿原植物や様々な高山植物も見ることが出来ます。また、高地に位置するため、独特の植物等が見られ、四季を通して楽しめるのも特徴です。

び秋山郷のほぼ中央に位置し、自然休養林に指定されています。周囲を高い山に囲まれた標高一、五〇〇メートル前後に広がる高原には、日本一美しいとも評されている樹齢二五〇年前後のブナの原生林やシラカバの群生林などが広がっています。

岩菅山などの雄大な眺望を楽しむことができます。

「高標山」は、標高一、七四七メートルでカヤの平の南側にあり、総合案内所から二時間ほどで登ることが出来ます。山頂からは、高社山、岩菅山などの雄大な眺望を楽しむことができます。

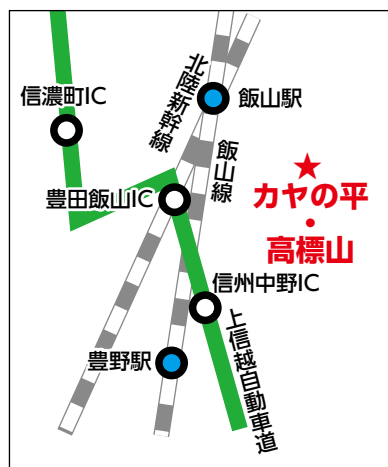
学ブナ原生林教育園」を回るコースもあります。



ジャコウソウ(上) コオニユリ(下)



北ドブ湿原のニッコウキスゲの群落



所在地(総合案内所)
長野県下高井郡木島平村大字上木島木島山国有林内(営業期間:六月上旬~十一月上旬)電話:〇九〇八〇二五四二八八
◆アクセス
【公共交通】JR飯山駅からタクシーで五十分。また、期間中は「カヤの平高原・秋山郷秘境シャトル便」ツアーがあります。お問合せ:信越自然郷飯山駅観光案内所 電話:〇二六九一六二七〇〇
【自動車】上信越自動車道・豊田飯山ICから車で六十分



高標山山頂から高社山を望む