



雄大な八ヶ岳連峰（南佐久郡南牧村より撮影）

長野県と山梨県にまたがる八ヶ岳は主峰の赤岳（二、八九九メートル）をはじめ、横岳、硫黄岳、根石岳、さらには天狗岳と二、〇〇〇メートル級の峰々が南北に三〇キロメートルにわたり連なっています。八ヶ岳の誕生は一三〇万年前に始まり、噴火

**ご当地自慢**

八ヶ岳

68

東信森林管理署



苔の森（白駒の池）

や崩壊を繰り返して、現在の姿になつたといわれています。日本百名山にも数えられており、四季を通じて県内外から多くの登山者が訪れる人気の名峰です。硫黄岳と根石岳の中間に位置する夏沢峠を境に北側を北八ヶ岳、南側を南八ヶ岳と呼び、それぞれに対照的な特徴があります。北八ヶ岳エリアは、シラビソや、トウヒ、コメツガ等の木々が鬱蒼と生い茂り、苔の森が一面に広がり、天然池が点在する神秘的な区域です。

八ヶ岳を訪れるのにマイカーもいいですが、電車で訪れるのはいかがでしょうか。近くを通るJR小海線には、日本で一番高い場所にある野辺



白い可憐なツクモグサ

稜線の途中にはコマクサ、ミヤマキンバイなどの花畑が広がり登山者を楽しませてくれます。また、本州では白馬岳と八ヶ岳で見ることのできないツクモグサにも出会えるかもしれません。八ヶ岳を訪れるのにマイカーもいいですが、電

対照的に南八ヶ岳エリアは険しい山岳地帯で赤岳、横岳といった荒々しい岩稜が続き、登山好きにとっては絶好のコースとなっています。



主峰 赤岳

※アクセスは、中央道、中部縦貫道各インターから。



J R 鉄道最高地点

山駅（一、三四五メートル）があり、カメラを片手に多くの鉄道ファンも訪れます。全国のJR鉄道の中で最も標高の高い場所（二、三七五メートル）もあります。



かわいい駅舎のJR野辺山駅