

国有林おさんぽMAP (木曽4)

赤沢自然休養林コース

～樹齢300年を超える森林浴発祥の地で深呼吸～

木曽森林管理署



丸山渡停車場

伊勢神宮御神木
伐採跡地



駐車場



売店

呑曇淵



床堰

ヒノキ大樹



冷沢峠



至 県道473号

駐車場からの往復距離 約4.0km
所要時間 約80分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(172cm 30代男性の一例)

- ★ スタート・ゴール地点
- おさんぽルート



災害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。